

公益財団法人 農業振興会館 第29回美アップ農村・レディセミナー 開催

令和3年11月22日（月）、奈良市高畑町の『奈良ホテル 金剛の間』において、公益財団法人農業振興会館主催（事務局：奈良県土地改良事業団体連合会）の『第29回美アップ農村・レディセミナー』を開催しました。セミナーには、奈良県で暮らす、地域の農業農村の振興のためご活躍されている女性、農業農村に関心のある女性40名が参加されました。

はじめに、主催者である公益財団法人農業振興会館奥野信亮理事長よりビデオレターでの開会挨拶をしました。続いて 乾新弥 奈良県食と農の振興部長からの来賓挨拶をいただきました。



公益財団法人農業振興会館
奥野信亮 理事長



奈良県食と農の振興部
乾 新弥 部長

— 『薬食同源、薬草の力を見直そう！』 —

続いて、自然療法士 クレメンツかおり先生による講演が『薬食同源 薬草の力を見直そう！』と題して、身近にある雑草だと思われるものの多くが薬草だというお話や、薬草の効果などのお話があり受講生みなさんが耳を傾け、興味深くお話を聞いておられました。

また、講演の最後にティータイムが設けられ、冬のブレンドとしてスギナ・ヨモギ・トウキなど7種類の薬草を使った薬草茶をテイastingしながらの質疑応答の時間となり、受講生みなさまからたくさんのご質問があり、終始和やかな雰囲気での講演が終了しました。



自然療法士
クレメンツかおり 先生



アンケートについて

セミナー修了後のアンケートでは、
『とても興味深くおもしろかったです。日々、雑草として抜いているだけでしたが、これからはいろいろ利用してみようと思いました。』
『自然のものを大切にしたい』
『今まで雑草だと思い、普段いやな思っていたのですが、これからは薬草として少しずつ体の為に使ってみたいと思います。』
『普段何気なく見ている雑草にこんな効果があるとはビックリした。』
『薬草について自分自身でも勉強したい』
『良いお話が聞けた。』
『今後の女性就労にとってもいいセミナーだった。』
など感想をいただきました。

－ 【情報交換会】 奈良ホテル『大和の間』にて －

情報交換会では、来賓として村井副知事にお越しいただき、奈良県の現状や、食と農とは密接な関係があり、女性の活躍は地域の活性化につながるなど、挨拶されました。

続いて、奈良ホテルの食堂宴会課によるテーブルマナー講習後、『令和3年度奈良県農村地域づくり協議会のPR事業』として、地域ぐるみで魅力いっぱいの農村を目指して活動している実例として、南檜垣地域づくり協議会（天理市檜垣町南）が11月3日（水・祝）に開催された『田んぼの運動会』に参加した様子（P17参照）を事務局より説明しました。



セミナー参加者による集合写真－奈良ホテル玄関前－